



# VENCER OU APRENDER

FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES – GRAU II

VILA DO PORTO – SANTA MARIA

## • ORGANIZAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E DIREÇÃO

- Responsabilidade Organizativa => Federação Portuguesa de Futebol
- Entidade Administradora => Associação de Futebol de Ponta Delgada
- Diretor da Ação de Formação => Prof. Rogério Barroso / Coordenador Técnico AFPD

## • CRONOGRAMA

|                      |                                            |
|----------------------|--------------------------------------------|
| Período de INSCRIÇÃO | Até 13 Outubro 2016                        |
| REALIZAÇÃO da Ação   | 15 Outubro 2016                            |
| LOCAL da Ação        | Auditório Biblioteca Pública Vila do Porto |
| HORÁRIO da Ação      | 09H00 às 14H00                             |

## • CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

Constituem condições de INSCRIÇÃO, na secretaria da AFPD:

- ✓ Apresentar a ficha de inscrição devida e completamente preenchida;
- ✓ Apresentar o título profissional de treinador de desporto;
- ✓ Pagamento de 25,00 €.

## • COMPONENTES DA AÇÃO / FORMADOR

| COMPONENTES DA AÇÃO                                                              | CARGA HORÁRIA | FORMADOR        |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 1. Aprendizagem e perspetivas atuais                                             | 00H30<br>(T)  | Dr. PAULO PAIVA |
| 1.1. Diferentes realidades                                                       |               |                 |
| 1.2. Aprendizagem no desporto                                                    | 00H30<br>(T)  |                 |
| 1.2.1. Perspetivas de vários treinadores de várias modalidades                   |               |                 |
| 2. O treinador como promotor de aprendizagem                                     | 00H30<br>(T)  |                 |
| 2.1. Preocupações pré competição                                                 |               |                 |
| 2.1.1. Ciclo semanal de treino                                                   |               |                 |
| 2.2. Preocupações pós competição                                                 |               |                 |
| 2.2.1. Abordagem á vitória                                                       |               |                 |
| 2.2.2. Abordagem á derrota                                                       |               |                 |
| 3. Motivação                                                                     | 01H00<br>(T)  |                 |
| 3.1. Motivação do treinador                                                      |               |                 |
| 3.1.1. Motivação para a prática do atleta                                        |               |                 |
| 3.2. Motivação intrínseca e Motivação extrínseca                                 |               |                 |
| 3.3. Estratégias para implementar a motivação no atleta                          |               |                 |
| 3.3.1. No treino                                                                 |               |                 |
| 3.3.2. No dia da competição                                                      |               |                 |
| 4. O erro como parte integrante do processo de aprendizagem no desporto          | 00H30<br>(T)  |                 |
| 4.1. Perceções do atleta                                                         |               |                 |
| 4.2. Perceções e influência dos agentes externos no desenvolvimento do atleta    |               |                 |
| 4.3. Implicações do “Medo de Errar” no desenvolvimento e aprendizagem do atleta. |               |                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                             |                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|
| 5. Vencer a todo o custo<br>5.1. Perspetivas do Desporto de formação e do Desporto Sénior (amador e profissional)                                                                                                                                           | 00H45<br>(T)   |  |
| 6. Ansiedade Competitiva<br>6.1. Estratégias de controlo de ansiedade<br>6.1.1. Treinador<br>6.1.2. Atleta<br>6.2. Controlo Emocional do treinador e importância no processo de aprendizagem do atleta                                                      | 00H45<br>(T)   |  |
| 6. Auto confiança e auto eficácia no Desporto<br>7.1. Conceitos fundamentais<br>7.2. Implicações na aprendizagem do desporto<br>7.3. Estratégias e exemplos práticos para o desenvolvimento de auto confiança e das percepções de auto eficácia no desporto | 00H30<br>(T/P) |  |
| (T) Teórica<br>(P) Prática                                                                                                                                                                                                                                  | 05H00          |  |

## • FUNCIONAMENTO DA AÇÃO

No funcionamento da ação, é estabelecido que:

- O formando regista a sua presença no início e no final da ação, sendo que, a frequência apenas será efetivamente considerada mediante a sua participação na totalidade da carga horária da mesma (05H00);
- É interdita a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução do trabalho desenvolvido na ação.
- As Entidades que organizam e administram a ação não se responsabilizam por qualquer tipo de acidente ocorrido com os formandos durante a ação.

## • DISPOSIÇÕES FINAIS

Aos formandos que frequentem esta ação de formação de Grau II é atribuída 1 UC para a renovação das licenças UEFA "C", UEFA "B" e UEFA "A".

Todos os casos omissos e excecionais serão analisados e decididos pela direção da ação, sem recurso.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PONTA DELGADA  
FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES - GRAU II

**VENCER OU APRENDER**

15/10/16 – 09H00/14H00 – AUDITÓRIO BIBLIOTECA PÚBLICA VILA DO PORTO

## FICHA INSCRIÇÃO

NOME:

DATA NASC. \_\_/\_\_/\_\_

CC/BI:

NIF:

MORADA:

CP: -

LOCALIDADE:

TEL:

TM:

E-MAIL:

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS:

FUNÇÃO DESPORTIVA QUE ATUALMENTE EXERCE:

### OUTRAS CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:

- ANEXAR O TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO
- PAGAMENTO DE 25,00 €

DATA: \_\_ / \_\_ / \_\_

ASSINATURA

DATA ENTREGA: \_\_ / \_\_ / \_\_

HORA: \_\_ : \_\_ : \_\_

FUNCIÓNÁRIO: \_\_\_\_\_

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 13/10/16